

LEBEN atmen

Atem- und Heilprozesse

**Monatliche Gruppe
2015/16**



Diese Gruppe ist für Menschen geeignet, die an körperorientierter, emotional-vitaler Transformation, Achtsamkeit, Heilung und Stille interessiert sind.

Mit Körperarbeit und verschiedenen Atemprozessen (**Integratives, verbundenes Atmen, Atem und Pulsation, Trance Heilung** u.a.) gehen wir

- den Weg durch verschiedene Schichten (Konditionierungen, Verdrängungen, Unverdautes) in unserem Körper und unserer Psyche.
- Somit geben wir tiefer Entspannung und Lebendigkeit und letztlich dem LEBEN in uns und durch uns neuen Raum.

Dabei fangen wir an,

- uns in unserer Ganzheit im Körper zu fühlen, innerlich verbunden, geerdet und pulsierend.
- Wir entdecken die bedingungslose Liebe und Weisheit in unserem Kern, Grundlage aller Heilung.

Auch beschäftigen uns

- unsere Empfindungen und Gefühle, ob angenehm oder unangenehm. Durch deren sanfte Wahrnehmung und nicht-wertende Annahme erfahren wir ihre Veränderung und Integration, was uns weiter befreit und uns mit unserer essentiellen Kraft oder unserem SELBST verbindet.

Für einen tieferen individuellen Prozess sind jederzeit Einzelsitzungen möglich.

Daten: 5x jeweils 1mal im Monat, Samstagnachmittag, nämlich 14.11./ 12.12.15/
16.1./ 13.2./ 12.3.16. **Weitere vorgesehene Daten:** 16.4./ 21.5./ 18.6.16

Zeit: 15.00 – ca.19.30

Ort: Schlosstrasse 9, 6005 Luzern

Kosten: 350.- (bei Anmeldung bis 10.10.,danach 400.-) für 5x

Mitbringen: lockere Kleidung, Decke, Schreibzeug

Leitung: Najma C. Corridori

Information und Anmeldung

Körperorientierte Bewusstseinsentwicklung

Najma C. Corridori

Certified Rebirththerin, Biosynthesetherapeutin,

SVNH geprüft in Atemtherapie und Lebensberatung

Schlosstrasse 9 6005 Luzern Tel 041 310 10 79 www.bewusstseinsentwicklung.ch